

障がいのある方のおはなし会

～生きやすくなるためのメッセージ～

日時: 令和7年12月10日(水) 14時～16時
場所: 志木市役所1階市民ホール
内容: 当事者からのおはなし・座談会 (希望者のみ)
対象: どなたでも (申し込み不要)

※配慮が必要な方は事前に問い合わせ先までご連絡ください
(手話通訳あり)

参加費無料
出入り自由

◆ おはなし会のご案内 ◆

精神障がいのある当事者の方が、自身の体験を通して語ります。
同じような悩みを抱える方、ご家族、支援者の方に向けて
生活向上の気づきになるようなメッセージをお届けします。

ご自身の障がい について

これまでの経歴
つらかったことなど

障がいとどう 向き合ってきたか

少し楽になったきっかけ、
周りの人にしてほしかった
ことなど

これからの 思い

悩んでいる人や
支援者に知ってほしいこと、
伝えたいことなど

コーディネーター: 志木市精神保健福祉をすすめる会 理事長 上田将史氏

同時開催◆障がい児・者施設 作品展示・販売◆

日程: 12月8日(月)～12月12日(金)
場所: 市役所1階市民ホール

●問合せ●

☎ 048-456-6021 ☎ 048-471-7092

志木市基幹福祉相談センター ☓ kikan-soudan@shiki-syakyo.or.jp