

公開講演会

# 自分らしい 生き方とは

～こころの声 からだの声に耳を傾けよう～



上田将史氏

臨床心理士・精神保健福祉士・立教大学兼任講師・千葉県臨床心理士会理事・志木市精神保健福祉をすすめる会理事長他

埼玉県、東京都での勤務後、亀田総合病院着任。以後10年余り安房地域を中心に心や身体の疾患を抱える方、家族、支援者の支援等に従事。

心や身体の疾患を抱えながら自分らしく生きる。

そこには、私たちが人生を豊かにする、様々なヒントがあるように思います。

あなたらしい人生のおくり方、患者さまのサポートの仕方など、一緒に考えてみませんか

平成31年

2月16日(土)

13:30～15:30 (受付13:00～)

主催：社会福祉法人千葉いのちの電話

会場：亀田総合病院

Kタワー13階 ホライゾンホール

JR安房鴨川駅(外房線) バス7分

JR千葉駅より高速バス有り

定員：80名先着順 入場無料

《問い合わせ・申込》

◆千葉いのちの電話事務局 (月～金/9時～17時)

☎043-222-4416・FAX043-227-6911

Eメール：ll-chiba@chiba-inochi.jp

後援：千葉県・千葉県社会福祉協議会・鴨川市・館山市・南房総市・鋸南町・鴨川市社会福祉協議会・安房健康福祉センター・

朝日新聞千葉総局・産経新聞千葉総局・毎日新聞社千葉支局・読売新聞千葉支局・東京新聞千葉支局・千葉日报社・

NHK千葉放送局・千葉県いのちの電話協会(順不同)

名前	電話番号(連絡先)	人数