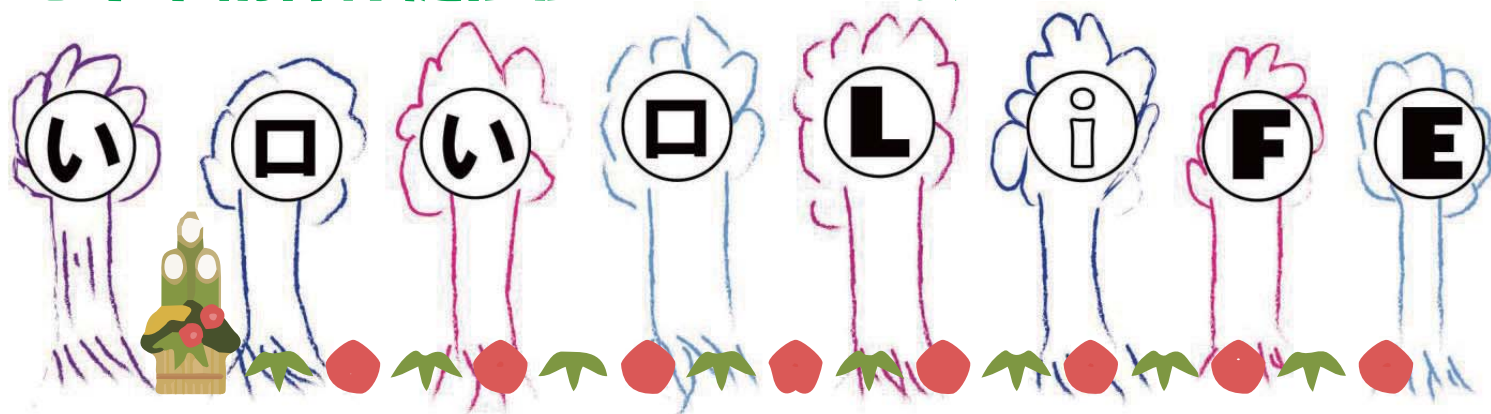


志木市精神保健福祉をすすめる会



第3号 2018年1月発行

年始のごあいさつ 理事長 上田将史

新年あけましておめでとうございます。日頃より、ご支援を賜り心より御礼申し上げます。

当法人も皆様のお力添えをもちまして、無事に新春を迎えることができました。

昨今の国際情勢は様々な事象が頻発し、日本も激動の動きの中で進路を決めてゆかねばならない難しい局面を迎えています。

また、医療・介護・福祉施策におきましても、「我が事」「丸ごと」をキーワードに地域包括ケアシステムの構築が進められるなど、大きな転換期を迎えております。

まさに安心や安全、居場所の確保など根源的な課題を社会全体で考えていかねばならない時期に来ていると言えるでしょう。

なお、本年の干支は「戊戌（つちのえいぬ）」ですが、「戊」は草木が繁盛して盛大になること、「戌」は草木が滅ぶという意味があるそうです。

時流に合わせ創造的な事業を展開出来るよう、今年一年は必要なものを見極め、堅実に足固めをしていきたいと考えております。

今後ともご指導・ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

末筆ではございますが、皆様のご多幸とご健勝とを祈念し、新年の挨拶とさせていただきます。



～すすめる会 利用者及び職員の今年の抱負～

週4日くること

2018年は気にしないようにする。
人の助けを借りて社会性をみにつける

工賃増やしたい

健康で一年を過ごせる
事を目標にしていけます

体調、気分をコントロール
できるようにする。生きている
楽しみを見つけられるように
アンテナを張る

虚心坦懐

健康でなるべく
休まず仕事をする

病気やけがをしないように
体調管理に気を付けていきたい。

健康第一、新しい目標をつくり
頑張るぞ！努力は必ず報われる。

自分メッキメダルを手に入れて
ボスにいどみたい。自分に合った
就職先を見つけてお金を稼ぐ

体調管理をしっかり
やる、健康第一

PDCA サイクルの
Cを頑張る

来年は、お仕事をがんばります。
休まないでがんばります。

精神的安定を保つことです。

趣味を生きて、生活
リズムを作っていきたい

就職に向けてがんばる。

なかなか目的を達成するのは
むずかしいが、なんとか前進したい

さむくて冷えすぎている日は、人一倍
弱すぎるので休む。自分のペースで無理を
しないで暖かい日と感じたら作業をやる。

2018年は友達をたくさん作りたい
です。そしてその友達と楽しい
思い出をたくさん作りたいです

去年よりも来る回数
を多くしたいです。

仕事を頑張る

環境に慣れて、
前に進む

活力のある
生活がしたい

絵の勉強をしたい

就職します。

働く

お正月にそなえて、
来年にかなう望

就職活動をする

地域を変える

思いやり

たくさん工賃を稼いで、ラフォルジュルネなどのコンサートのチケット代やニューイヤーコンサートなどのCD代に使いたい。

作業所に来る日は一生懸命頑張る

元気があれば
なんでもできる！

ポスティングを頑張る

健康に過ごす
仕事をしっかり確保する

一人ひとりと対話しながら、一歩前進し
楽しくやさしさに満ちた1日いちにちを送っていきたいとおもっております。

自分で自立して仕事
できますように。

早寝早起きすることです。ラジオ、テレビの
見すぎと天気予報も4回ぐらいで聞きすぎ
その辺を調整したいと思います。

作業所に毎日来る。フットサル新年会
盛り上がる。どんどん階段を登っていく。

今日は明日より1日若い

ベースの日数を増やしたいです。

埼京ベースを週4日で
できるようになりたいです。

ビリヤードの弟子がほしいわ〜ん
やる気がある奴9ボール
びょうきがなおればいい
ハイエンドがほしい GT-R nismo ほしいわ〜ん

断捨離

一日でも長く働ける
場所に就職している

一日一日を大切に
していきたい

いい加減人として自立したい
しっかりしたい ちゃんとしたい

事業所になるべく来れる
ようになり、内職も多く
できるようになりたい。

力ぜを引かず
元気に過ごす

勇気をもってがんばります。
自分の力を信じてもっと
努力をする。一般就労を目指す。

いい女、キャリアウーマン、
大人の女になる

優しくなる。できる男になる

希望

就職



講演会のお知らせ



法人事業計画に定めた精神保健福祉に対する理解を深めるための事業として、精神科医の先生をお招きし、「心の健康」「健康な家族」というテーマで講演していただきます。詳細は下記のとおりです。

日時：2018年2月24日（土） 15：00～17：00

内容：心の健康・健康な家族

会場：にいざほっとぷらざ 新座市東北 2-36-11

講師：白石弘巳先生

対象者：当事者・当事者家族・関係機関の方

定員：未定（80名前後）

申込方法：未定（詳細は後日ホームページ掲載）

参加費：無料



白石弘巳先生プロフィール

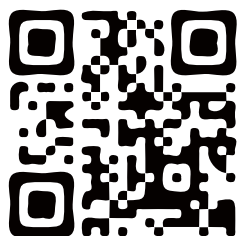
医学博士 専門分野：精神医学・精神保健学

経歴

1989年10月 - 1996年3月 埼玉県立精神保健総合センター 医長

1996年4月 - 2004年12月 東京都精神医学総合研究所 系長

2005年4月 東洋大学ライフデザイン学部 教授



いっぴろLIFE第4号は4月ごろ発行予定です、お楽しみに！

発行人 特定非営利活動法人 志木市精神保健福祉をすすめる会

TEL 048-476-8064（志木事業所） FAX 048-476-8079

メールアドレス info@susumerukai.net ホームページURL <http://www.susumerukai.net/>

facebook <https://www.facebook.com/shiki.susumerukai>